

## ANMELDUNG

online über die Homepage  
[www.balintgesellschaft.de](http://www.balintgesellschaft.de) im „Tagungskalender“

## VERANSTALTUNGSORGANISATION

Frau Vanessa Gahre  
ConEvent GmbH  
Veritaskai 6, 21079 Hamburg  
Tel.: 040 466500222  
E-Mail: [tagung@balintgesellschaft.de](mailto:tagung@balintgesellschaft.de)

## WEITERE AUSKUNFT

Frau Becker, Sekretariat der  
Carl-Friedrich-Flemming-Klinik  
(Mo.–Fr. 8.00 - 16.00 Uhr)  
Tel. 0385/520-3276, Fax 520-3414

## TAGUNGSGEBÜHR FÜR BALINTGRUPPEN

275,00 € für Mitglieder  
295,00 € für Nichtmitglieder  
200,00 € für Helfende Berufe (Mitglieder)  
220,00 € für Helfende Berufe (Nichtmitglieder)  
50,00 € für Studierende

## TAGUNGSGEBÜHR FÜR LEITERSEMINAR

450,00 € für Mitglieder  
480,00 € für Nichtmitglieder

## WEITERBILDUNG

Zu weiteren Fragen der Weiterbildung zum/r Balintgruppenleiter/in oder zur Teilnahme an Balintgruppen i.R. der Psychosomatischen Grundversorgung und zu Balintgruppenleiterinnen in der Nähe des Wohnortes siehe unter der Homepage [www.balintgesellschaft.de](http://www.balintgesellschaft.de).

Die Tagung wird von der Landesärztekammer zertifiziert und eine entsprechende Fortbildungsbescheinigung ausgestellt.

Bei schriftlicher Abmeldung erlauben wir uns eine Stornierungsgebühr von 50,00 € zu erheben. Der restliche Betrag der Tagungsgebühr wird Ihnen zurücküberwiesen. Der Veranstalter behält sich Änderungen aus wichtigem Grund vor. Alle genannten Preise verstehen sich rein netto. Für Druckfehler keine Haftung.

## DIE BALINTGRUPPE

Das von Michael Balint (1896-1970) entwickelte und nach ihm benannte Prinzip der Gruppenarbeit wird seit über 50 Jahren angewandt. Ziel ist es, Ärzte\* und weitere im psychosozialen Versorgungsbereich tätige Berufsgruppen für die Bedeutung unbewusster Aspekte in der Beziehungsgestaltung und im Umgang mit ihren Patienten/Klienten zu sensibilisieren. Balintgruppen sind Teil der medizinischen und therapeutischen Aus-, Weiter und Fortbildung.

In einer Balintgruppe beschäftigen sich 8-12 Teilnehmer aus medizinischen und /oder psychosozialen Arbeitsbereichen über 1,5 Std. unter der Moderation eines ausgebildeten Balintgruppenleiters mit einer „Arzt-Patient-Beziehung“. Als „Fall“ werden aktuelle oder frühere Begegnungen mit Patienten mit dem Ziel vorgestellt, diese besser zu verstehen. Die Fallvorstellung erfolgt aus der subjektiven Erinnerung, ohne dass hierbei Aufzeichnungen oder eine Krankendatei benutzt werden. So entsteht sowohl bei jeweiligen Referenten als auch bei den Gruppenteilnehmern ein erlebnis- und gefühlsnaher Eindruck der vorgestellten Beziehung.

Die zuhörenden Gruppenmitglieder geben anschließend ihre Eindrücke, ihre Gefühle und Phantasien zum vorgestellten Fall wieder. Das subjektive Erleben des Patienten und des Arztes, ihre Gesamtpersönlichkeit und die bio-psycho-soziale Dimension des Behandlungsfalles werden gemeinsam angeschaut und hinterfragt. Hieraus entsteht ein erweitertes, multiperspektivisches Bild der Arzt-Patient-Beziehung („Übertragung und Gegenübertragung“). Der Vortragende bekommt Anregungen für neue Sichtweisen, blinde Flecken werden erhellt, damit verbundene Gefühle werden intensiviert. Er erkennt seine eigenen Muster und deren Wirkung auf den Patienten. Es kommt zu einer emotionalen Entlastung des Referenten. Die Gruppenmitglieder teilen am Beispiel der vorgestellten Begegnung diese Erfahrung. Die Balintgruppe ermöglicht somit eine auf die unmittelbare Beziehung fokussierte Selbsterfahrung, die allmählich zu einer „begrenzten, aber doch wesentlichen Wandlung in der Einstellung und Persönlichkeit führt“ („Umstellung der Einstellung“).

Das Ergebnis einer aus verschiedenen Perspektiven geklärten Arzt-Patient-Beziehung kommt sowohl dem Arzt, seinem Patienten, aber auch den übrigen Teilnehmern der Balintgruppe zugute. Balintgruppen dienen sowohl der Qualitätssicherung in der ärztlichen und therapeutischen Arbeit als auch der persönlichen Burnout-Prävention.

\*Gemeint sind stets Angehörige jeden Geschlechts (m/w/d). Aus Gründen der Lesbarkeit wird auf die Nennung der einzelnen Formen verzichtet.

# 25. Schweriner Balint Tagung zusammen mit der 29. Hamburger Balint Tagung 28.–30.08.2026

Balintgruppe, Leiterseminar

in Zusammenarbeit mit der  
Klinik f. Psychiatrie u. Psychotherapie  
Carl-Friedrich-Flemming Klinik  
Helios Kliniken Schwerin  
Wismarsche Str. 393-397, 19049 Schwerin

für Ärzte aller Fachrichtungen, Studierende  
der Medizin, Psychologen, Studierende der  
Psychologie und Therapeuten (Vorkenntnisse  
nicht erforderlich)

Veranstalter:  
DEUTSCHE BALINT-GESELLSCHAFT



## Anmeldung

## Was ist Balintarbeit?



## THE INTERNATIONAL BALINT FEDERATION (IBF)

Die Internationale Balint-Gesellschaft wurde 1972 durch den Zusammenschluss der Gesellschaften in Frankreich (gegr. 1967), England (gegr. 1969), Italien (gegr. 1971) und Belgien (gegr. 1971) gegründet. Inzwischen umfasst die IBF 24 nationale Mitgliedsgesellschaften mit einer weltweiten Verbreitung.

## DIE ZIELE DER IBF

- die Mitgliedsländer in Kontakt zu bringen
- die Balintarbeit in die Ausbildung von Ärzten weltweit zu integrieren
- die Balintgesellschaften und die Entwicklung der Balint-Arbeit in allen Ländern zu fördern
- gemeinsame Standards für die Ausbildung von Gruppenleitern zu schaffen
- Forschungsergebnisse zur Balintarbeit auf regelmäßigen internationalen Kongressen zu diskutieren

Weitere Informationen finden sie unter:

[www.balintinternational.com](http://www.balintinternational.com)



Mitglied der INTERNATIONAL BALINT FEDERATION (IBF)

## VORSTAND

### 1. Vorsitzender:

Priv.-Doz. Dr. med. Dr. phil. Guido Flatten MA, Aachen

### 2. Vorsitzende:

Dr. med. Larissa de la Fontaine, Senftenberg

### 3. Vorsitzende:

Dr. med. Almut Nagel-Brotzler, Bretten

### Schatzmeister:

Dr. med. Rudolf Kost, Ludwigsburg

### Geschäftsführender Vorstand:

Dr. med. Beate Clar, Essen

## E-MAIL

[geschaeftsstelle@balintgesellschaft.de](mailto:geschaeftsstelle@balintgesellschaft.de)

[WWW.BALINTGESELLSCHAFT.DE](http://WWW.BALINTGESELLSCHAFT.DE)

## VERANSTALTUNGSORT

### Carl-Friedrich-Flemming-Klinik, HELIOS-Kliniken Schwerin

Wismarsche Str. 393-397

19049 Schwerin

*Treffpunkt: Festsaal*

Die Deutsche Balint-Gesellschaft und das Leitungsteam der Tagung dankt Herrn Prof. Dr. med. Andreas Broocks, Ärztlicher Direktor der Carl-Friedrich-Flemming-Klinik, für die persönliche Förderung und Unterstützung der Tagung.

## ANREISE

Die Helios-Kliniken befinden sich am nördlichen Stadtrand Schwerins, an der B 106.

### Autobahn:

**A20** Ostseeautobahn Lübeck – Rostock:

aus Richtung Lübeck bis Wismar-Mitte, B106 nach Schwerin

aus Richtung Rostock bis Kreuz Wismar, A 14 bis Schwerin Nord, B 104 nach Schwerin

**A 24** Hamburg – Berlin:

aus Richtung Hamburg: A 24 Richtung Berlin, Anschlussstelle Hagenow, B 321 nach Schwerin

aus Richtung Berlin:

A 24 Richtung Hamburg, Autobahndreieck Schwerin, A 14 Richtung Wismar, Anschlussstelle Schwerin-Nord, B 104 nach Schwerin

### Bundesstraße:

**B 104** Lübeck – Schwerin – Neubrandenburg – Pasewalk – nach Polen

**B 106** Wismar – Schwerin – Ludwigslust – Magdeburg

**B 321** Pritzwalk – Parchim – Schwerin – Hagenow

Wenn Sie mit der Bahn nach Schwerin kommen: Fahren Sie vom Hauptbahnhof mit der Straßenbahn der Linie 1 bis zur Endhaltestelle „Kliniken“. Fahrzeit ca. 10 Minuten.

### Der Weg zur Tagungsstätte ist ab Eingang

Carl-Friedrich-Flemming-Klinik ausgeschildert.

## GESAMTLEITUNG

Herr Frank O. Lippmann, Hamburg

Frau Dr. med. Anousheh Heimann, Magdeburg

## LEITERSEMINAR

Herr Frank O. Lippmann, Hamburg

## GRUPPENLEITUNG

Frau Dr. med. Anousheh Heimann, Magdeburg

## ORGANISATORISCHE LEITUNG

Frau Dr. med. Martina Seemann, Schwerin

## FREITAG, 28. AUGUST 2026

<b>16.30 Uhr</b>	Öffnung des Tagungssekretariats
<b>16.30 - 17.15 Uhr</b>	Anmeldung und Gruppeneinteilung
<b>17.15 - 17.45 Uhr</b>	Einführung in die Balint-Gruppenarbeit
<b>17.45 - 19.15 Uhr</b>	Großgruppe in der Bibliothek
<b>19.30 - 21.00 Uhr</b>	Balintgruppe oder
<b>19.30 - 21.15 Uhr</b>	Leitergruppe

## SAMSTAG, 29. AUGUST 2026

<b>9.00 - 10.30 Uhr</b>	Balintgruppe oder
<b>9.00 - 10.45 Uhr</b>	Leitergruppe
<b>11.00 - 12.30 Uhr</b>	Balintgruppe oder
<b>11.00 - 12.45 Uhr</b>	Leitergruppe
<b>12.30 - 15.00 Uhr</b>	Kollegialer Austausch/Pause
<b>15.00 - 16.30 Uhr</b>	Balintgruppe oder
<b>15.00 - 16.45 Uhr</b>	Leitergruppe
<b>17.00 - 18.30 Uhr</b>	Großgruppe in der Bibliothek
<b>18.45 - 19.15 Uhr</b>	freie Aussprache
<b>ab 19.30 Uhr</b>	Optional: geselliges Beisammensein im Ruderhaus

## SONNTAG, 30. AUGUST 2026

<b>09.00 - 10.30 Uhr</b>	Balintgruppe oder
<b>09.00 - 10.45 Uhr</b>	Leitergruppe
<b>11.00 - 12.30 Uhr</b>	Großgruppe in der Bibliothek
<b>12.30 - 13.00 Uhr</b>	Schlussdiskussion
<b>13.00 Uhr</b>	Ende der Tagung



Tagungsort

Programm