

## ANMELDUNG

online über die Homepage  
www.balintgesellschaft.de im „Tagungskalender“  
Überweisung an die Sparkasse Celle  
(BLZ 257 500 01, Kto. 545 047 33)  
BIC: NOLADE21CEL  
IBAN: DE31 2575 0001 0054 5047 33

## VERANSTALTUNGSORGANISATION

Frau Vanessa Gahre  
ConEvent GmbH  
Veritaskai 6, 21079 Hamburg, Tel.: 040 466500222  
E-Mail: tagung@balintgesellschaft.de

Weitere Auskunft: Frau Sabine Pohl, Herr Thomas Klonek,  
Klinik Donaustauf, Ludwigstr. 68, 93093 Donaustauf,  
Tel.: 09403 80202; 0176-311 55 317

## TAGUNGSGEBÜHR FÜR BALINTGRUPPEN

275,00 € für Mitglieder  
295,00 € für Nichtmitglieder  
200,00 € für Helfende Berufe (Mitglieder)  
220,00 € für Helfende Berufe (Nichtmitglieder)  
50,00 € für Studierende

## TAGUNGSGEBÜHR FÜR LEITERSEMINAR

450,00 € für Mitglieder  
480,00 € für Nichtmitglieder

## WEITERBILDUNG

Zu weiteren Fragen der Weiterbildung zum/r BalintgruppenleiterIn oder zur Teilnahme an Balintgruppen i.R. der Psychosomatischen Grundversorgung und zu BalintgruppenleiterInnen in der Nähe des Wohnortes siehe unter der Homepage [www.balintgesellschaft.de](http://www.balintgesellschaft.de). Informationsmöglichkeiten bestehen auch während der Tagung.

## ZERTIFIZIERUNG

Die Zertifizierung der Tagung wurde bei der Bayrischen Landesärztekammer beantragt.

Bei schriftlicher Abmeldung erlauben wir uns eine Stornierungsgebühr von 50,00 € zu erheben. Der restliche Betrag der Tagungsgebühr wird Ihnen zurücküberwiesen. Der Veranstalter behält sich Änderungen aus wichtigem Grund vor. Alle genannten Preise verstehen sich rein netto.

Für Druckfehler keine Haftung.

## DIE BALINTGRUPPE

Das von Michael Balint (1896-1970) entwickelte und nach ihm benannte Prinzip der Gruppenarbeit wird seit über 50 Jahren angewandt. Ziel ist es, Ärzte\* und weitere im psychosozialen Versorgungsbereich tätige Berufsgruppen für die Bedeutung unbewusster Aspekte in der Beziehungsgestaltung und im Umgang mit ihren Patienten/Klienten zu sensibilisieren. Balintgruppen sind Teil der medizinischen und therapeutischen Aus-, Weiter und Fortbildung.

In einer Balintgruppe beschäftigen sich 8-12 Teilnehmer aus medizinischen und/oder psychosozialen Arbeitsbereichen über 1,5 Std. unter der Moderation eines ausgebildeten Balintgruppenleiters mit einer „Arzt-Patient-Beziehung“. Als „Fall“ werden aktuelle oder frühere Begegnungen mit Patienten mit dem Ziel vorgestellt, diese besser zu verstehen. Die Fallvorstellung erfolgt aus der subjektiven Erinnerung, ohne dass hierbei Aufzeichnungen oder eine Krankendatei benutzt werden. So entsteht sowohl beim jeweiligen Referenten als auch bei den Gruppenteilnehmern ein erlebnis- und gefühlsnaher Eindruck der vorgestellten Beziehung.

Die zuhörenden Gruppenmitglieder geben anschließend ihre Eindrücke, ihre Gefühle und Phantasien zum vorgestellten Fall wieder. Das subjektive Erleben des Patienten und des Arztes, ihre Gesamtpersönlichkeit und die bio-psycho-soziale Dimension des Behandlungsfalles werden gemeinsam angeschaut und hinterfragt. Hieraus entsteht ein erweitertes, multiperspektivisches Bild der Arzt-Patient-Beziehung („Übertragung und Gegenübertragung“). Der Vortragende bekommt Anregungen für neue Sichtweisen, blinde Flecken werden erhellt, damit verbundene Gefühle werden intensiviert. Er erkennt seine eigenen Muster und deren Wirkung auf den Patienten. Es kommt zu einer emotionalen Entlastung des Referenten. Die Gruppenmitglieder teilen am Beispiel der vorgestellten Begegnung diese Erfahrung. Die Balintgruppe ermöglicht somit eine auf die unmittelbare Beziehung fokussierte Selbsterfahrung, die allmählich zu einer „begrenzten, aber doch wesentlichen Wandlung in der Einstellung und Persönlichkeit führt“ („Umstellung der Einstellung“).

Das Ergebnis einer aus verschiedenen Perspektiven geklärten Arzt-Patient-Beziehung kommt sowohl dem Arzt, seinem Patienten, aber auch den übrigen Teilnehmern der Balintgruppe zugute. Balintgruppen dienen sowohl der Qualitätssicherung in der ärztlichen und therapeutischen Arbeit als auch der persönlichen Burnout-Prävention.

\*Gemeint sind stets Angehörige jeden Geschlechts (m/w/d). Aus Gründen der Lesbarkeit wird auf die Nennung der einzelnen Formen verzichtet.

# 11. Regensburger Balint Tagung

## 05.–07.07.2024

Balintgruppe, Leiterseminar

Tagungsort:

Klinik für Psychosomatik  
und Psychotherapie Donaustauf  
Ludwigstr. 68  
93093 Donaustauf

Für ÄrztInnen aller Fachrichtungen,  
PsychologInnen, MitarbeiterInnen  
in Sozialdienst und Wohnbetreuung  
und Studierende geeignet

Veranstalter:  
DEUTSCHE BALINTGESELLSCHAFT



## Anmeldung

## Was ist Balintarbeit?



## THE INTERNATIONAL BALINT FEDERATION (IBF)

Die Internationale Balint-Gesellschaft wurde 1972 durch den Zusammenschluss der Gesellschaften in Frankreich (gegr. 1967), England (gegr. 1969), Italien (gegr. 1971) und Belgien (gegr. 1971) gegründet. Inzwischen umfasst die IBF 24 nationale Mitgliedsorganisationen mit einer weltweiten Verbreitung.

## DIE ZIELE DER IBF

- die Mitgliedsländer in Kontakt zu bringen
- die Balintarbeit in die Ausbildung von Ärzten weltweit zu integrieren
- die Balintgesellschaften und die Entwicklung der Balint-Arbeit in allen Ländern zu fördern
- gemeinsame Standards für die Ausbildung von Gruppenleitern zu schaffen
- Forschungsergebnisse zur Balintarbeit auf regelmäßigen internationalen Kongressen zu diskutieren

Weitere Informationen finden sie unter:

[www.balintinternational.com](http://www.balintinternational.com)



Mitglied der INTERNATIONAL BALINT FEDERATION (IBF)

## VORSTAND

### 1. Vorsitzender:

Priv.-Doz. Dr. med. Dr. phil. Guido Flatten MA, Aachen

### 2. Vorsitzender:

Dr. med. Thilo Hoffmann, Halle (Saale)

### 3. Vorsitzende:

Dr. med. Almut Nagel-Brotzler, Bretten

### Schatzmeister:

Dr. med. Rudolf Kost, Ludwigsburg

### Geschäftsführender Vorstand:

Dr. med. Beate Clar, Essen

## E-MAIL

[geschaeftsstelle@balintgesellschaft.de](mailto:geschaeftsstelle@balintgesellschaft.de)

[WWW.BALINTGESELLSCHAFT.DE](http://WWW.BALINTGESELLSCHAFT.DE)

## TAGUNGsort

Die Tagung findet in den Räumen der Klinik Donaustauf, Ludwigstr. 68, 93093 Donaustauf statt. Die Klinik ist male-ri-sch etwa 10 km östlich von Regensburg auf einer Anhöhe des Donautals gelegen. In unmittelbarer Nähe stehen kostenfreie Parkplätze zur Verfügung. Die Lage am Waldrand, aber auch der nahe gelegene Bayerische Wald ermöglichen bei gutem Wetter Spaziergänge ohne wesentliche Anreisezeit.

Die Tagung in Regensburg steht traditionell mit Balintgruppenangeboten unter Einsatz von Musikinstrumenten im Zeichen der Musik. Außerdem findet vom 04.–07.07.2024 in der Innenstadt Regensburgs das 42. Bayerische Jazz-Weekend statt. An den Abenden der Tagung besteht die Möglichkeit, dort zuzu-hö-ren oder auch bei einer der Jam-Sessions mitzuspielen ...

## AUSRICHTUNG DER TAGUNG

Neben den primär ärztlich und/oder psychotherapeutisch tä-tigen KollegInnen und den MedizinstudentInnen möchten wir auch besonders Mitglieder anderer Berufsgruppen in sozialen und helfenden Bereichen ansprechen. In der Balintgruppenarbeit können die besonderen Möglichkeiten im Hinblick auf Austausch und Supervision bei ihrer jeweils spezifischen Tä-tigkeit genutzt werden.

## ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN:

Es empfiehlt sich eine frühzeitige Buchung der Unterkunft unter einer der bekannten Internetadressen ([booking.com](http://booking.com), [hotel.de](http://hotel.de)) oder bei der Touristeninformation Regensburg, Rathausplatz 4, 93047 Regensburg, Tel.: 0941 / 5074410

## GESAMTLEITUNG

Herr Prof. Dr. med. Thomas Loew

Herr Thomas Klonek

## LEITERSEMINAR

Herr Thomas Klonek

## GRUPPENLEITUNG

Herr Prof. Dr. med. Thomas Loew

Frau Dr. med. Elisabeth Hopfmüller

## FREITAG, 05. JULI 2024

<b>Ab 16.00 Uhr</b>	Anmeldung und Einschreibung
<b>16.30 - 17.00 Uhr</b>	Begrüßung der Teilnehmer/-innen
<b>17.00 - 18.30 Uhr</b>	Großgruppe
<b>18.30 - 18.45 Uhr</b>	kurze Pause
<b>18.45 - 20.15 Uhr</b>	Balintgruppe, Leitergruppe

## SAMSTAG, 06. JULI 2024

<b>09.00 - 10.30 Uhr</b>	Balintgruppe, Leitergruppe
<b>10.30 - 11.00 Uhr</b>	Kaffeepause
<b>11.00 - 12.30 Uhr</b>	Balintgruppe, Leitergruppe
<b>12.30 - 14.00 Uhr</b>	Mittagspause
<b>14.00 - 15.30 Uhr</b>	Großgruppe
<b>15.30 - 16.00 Uhr</b>	Kaffeepause
<b>16.00 - 17.30 Uhr</b>	Balintgruppe, Leitergruppe
<b>17.30 - 18.00 Uhr</b>	Freie Aussprache über Eindrücke und Erlebnisse während der Tagungsarbeit

## SONNTAG, 07. JULI 2024

<b>09.00 - 10.30 Uhr</b>	Balintgruppe, Leitergruppe
<b>10.30 - 11.00 Uhr</b>	Kaffeepause
<b>11.00 - 12.30 Uhr</b>	Großgruppe
<b>12.30 - 13.00 Uhr</b>	Freie Aussprache über Eindrücke und Erlebnisse während der Tagungsarbeit



Tagungsort

Programm