

## ANMELDUNG

online über die Homepage  
www.balintgesellschaft.de im „Tagungskalender“  
Überweisung an die Sparkasse Celle  
BIC: NOLADE21CEL, IBAN: DE31 2575 0001 0054 5047 33

## VERANSTALTUNGSORGANISATION

Frau Vanessa Gahre  
ConEvent GmbH  
Veritaskai 6, 21079 Hamburg  
Tel.: 040 466500222  
E-Mail: tagung@balintgesellschaft.de  
Montag – Freitag: 9.00 Uhr – 15.00 Uhr

Das Tagungssekretariat ist am Freitag den 05.03.2021 ab  
17.00 Uhr geöffnet.

## TAGUNGSGEBÜHR FÜR BALINTGRUPPEN

275,00 € für Mitglieder, 295,00 € Nichtmitglieder,  
50,00 € Studenten

## DAS BALINT - LABOR

möchten wir nach Möglichkeit in diesem Jahr erneut anbieten.  
Es handelt sich hier um ein zusätzliches Angebot. Nach der  
aktiven Gruppenteilnahme können Balintgruppenleiter oder  
in der Balintgruppenleiterausbildung Fortgeschrittene hier die  
Balintarbeit mit Musik und die spezifischen Gruppenprozesse  
nachbesprechen und ihre Kenntnisse und Eindrücke vertiefen.  
Da es sich um ein besonderes Angebot mit begrenzter  
Teilnehmerzahl handelt, bitten wir um kurze Kontaktaufnahme  
vor der Anmeldung:

E-Mail: tkclonek@gmx.de oder e.hopfmueller@posteo.de

## WEITERBILDUNG

Zu weiteren Fragen der Weiterbildung zum/r Balintgruppen-  
leiter/in oder zur Teilnahme an Balintgruppen i.R. der  
Psychosomatischen Grundversorgung und zu Balintgruppen-  
leiterInnen in der Nähe des Wohnortes siehe unter der  
Homepage www.balintgesellschaft.de

Bei schriftlicher Abmeldung erlauben wir uns eine Stornierungsgebühr von  
50 € zu erheben. Der restliche Betrag der Tagungsgebühr wird Ihnen zu-  
rücküberwiesen. Der Veranstalter behält sich Änderungen aus wichtigem Grund  
vor. Alle genannten Preise verstehen sich rein netto.

Für Druckfehler keine Haftung.

## DIE BALINTGRUPPE

Das von Michael Balint (1896-1970) entwickelte und nach ihm  
benannte Prinzip der Gruppenarbeit wird seit über 50 Jahren an-  
gewandt. Ziel ist es, Ärzte\* und weitere im psychosozialen Ver-  
sorgungsbereich tätige Berufsgruppen für die Bedeutung unbe-  
wusster Aspekte in der Beziehungsgestaltung und im Umgang  
mit ihren Patienten/Klienten zu sensibilisieren. Balintgruppen  
sind Teil der medizinischen und therapeutischen Aus-, Weiter-  
und Fortbildung.

In einer Balintgruppe beschäftigen sich 8-12 Teilnehmer aus  
medizinischen und /oder psychosozialen Arbeitsbereichen über  
1,5 Std. unter der Moderation eines ausgebildeten Balintgrup-  
penleiters mit einer „Arzt-Patient-Beziehung“. Als „Fall“ werden  
aktuelle oder frühere Begegnungen mit Patienten mit dem Ziel  
vorgestellt, diese besser zu verstehen. Die Fallvorstellung erfolgt  
aus der subjektiven Erinnerung, ohne dass hierbei Aufzeichnun-  
gen oder eine Krankendatei benutzt werden. So entsteht sowohl  
beim jeweiligen Referenten als auch bei den Gruppenteilneh-  
mern ein erlebnis- und gefühlsnaher Eindruck der vorgestellten  
Beziehung.

Die zuhörenden Gruppenmitglieder geben anschließend ihre  
Eindrücke, ihre Gefühle und Phantasien zum vorgestellten Fall  
wieder. Das subjektive Erleben des Patienten und des Arztes,  
ihre Gesamtpersönlichkeit und die bio-psycho-soziale Dimen-  
sion des Behandlungsfalles werden gemeinsam angeschaut  
und hinterfragt. Hieraus entsteht ein erweitertes, multiperspek-  
tives Bild der Arzt-Patient-Beziehung („Übertragung und  
Gegenübertragung“). Der Vortragende bekommt Anregungen  
für neue Sichtweisen, blinde Flecken werden erhellt, damit ver-  
bundene Gefühle werden intensiviert. Er erkennt seine eigenen  
Muster und deren Wirkung auf den Patienten. Es kommt zu einer  
emotionalen Entlastung des Referenten. Die Gruppenmitglieder  
teilen am Beispiel der vorgestellten Begegnung diese Erfahrung.  
Die Balintgruppe ermöglicht somit eine auf die unmittelbare  
Beziehung fokussierte Selbsterfahrung, die allmählich zu einer  
„begrenzten, aber doch wesentlichen Wandlung in der Einstel-  
lung und Persönlichkeit führt“ („Umstellung der Einstellung“).  
Das Ergebnis einer aus verschiedenen Perspektiven geklärten  
Arzt-Patient-Beziehung kommt sowohl dem Arzt, seinem Patien-  
ten, aber auch den übrigen Teilnehmern der Balintgruppe zuge-  
te. Balintgruppen dienen sowohl der Qualitätssicherung in der  
ärztlichen und therapeutischen Arbeit als auch der persönlichen  
Burnout-Prävention.

\*Gemeint sind stets Angehörige jeden Geschlechts (m/w/d). Aus Gründen der Les-  
barkeit wird auf die Nennung der einzelnen Formen verzichtet.

# 7. Recklinghäuser Balint Tagung 05.03.- 07.03.2021

Balintgruppe, Großgruppe,  
Balint-Labor

Für Ärzte aller Fachrichtungen,  
Psychologen, Pädagogen,  
Sozialpädagogen, Studierende und  
Pflegekräfte geeignet

Gästehaus Alte Schule Recklinghausen,  
Bockholter Straße 385, 45659 Recklinghausen

Veranstalter:  
DIE DEUTSCHE BALINTGESELLSCHAFT



Anmeldung

Was ist Balintarbeit?

## THE INTERNATIONAL BALINT FEDERATION (IBF)

Die Internationale Balint-Gesellschaft wurde 1972 durch den Zusammenschluss der Gesellschaften in Frankreich (gegr. 1967), England (gegr. 1969), Italien (gegr. 1971) und Belgien (gegr. 1971) gegründet. Inzwischen umfasst die IBF 24 nationale Mitgliedsgesellschaften mit einer weltweiten Verbreitung.

## DIE ZIELE DER IBF

- die Mitgliedsländer in Kontakt zu bringen
- die Balintarbeit in die Ausbildung von Ärzten weltweit zu integrieren
- die Balintgesellschaften und die Entwicklung der Balint-Arbeit in allen Ländern zu fördern
- gemeinsame Standards für die Ausbildung von Gruppenleitern zu schaffen
- Forschungsergebnisse zur Balintarbeit auf regelmäßigen internationalen Kongressen zu diskutieren

Weitere Informationen finden sie unter:  
[www.balintinternational.com](http://www.balintinternational.com)



## DIE DEUTSCHE BALINT-GESELLSCHAFT E.V.

Mitglied der INTERNATIONAL BALINT FEDERATION (IBF)

## VORSTAND

- |                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>1. Vorsitzender</b>  | Priv. Doz. Dr. med. Dr. phil. Guido Flatten MA |
| <b>2. Vorsitzender</b>  | Dr. med. Peter Stammberger                     |
| <b>3. Vorsitzende</b>   | Dr. med. Friederike Ludwig-Eckelmann           |
| <b>Geschäftsführung</b> | Priv. Doz. Dr. med. Günther Bergmann           |
| <b>Schatzmeister</b>    | Dr. med. Bernd Wüstenfeld                      |

## E-MAIL

[geschaeftsstelle@balintgesellschaft.de](mailto:geschaeftsstelle@balintgesellschaft.de)

[WWW.BALINTGESELLSCHAFT.DE](http://WWW.BALINTGESELLSCHAFT.DE)



## ORGANISATION / WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG:

Dr. med. Elisabeth Hopfmüller und Thomas Klonek

## BALINTGRUPPE:

Dr. med. Elisabeth Hopfmüller

## BALINTGRUPPE MIT MUSIK:

Thomas Klonek (Aspekte der Falldarstellungen werden mit musikalischen Mitteln vertieft)

## BALINT - LABOR MUSIK:

Dr. med. Elisabeth Hopfmüller, Thomas Klonek,  
**(nach Voranmeldung per email)**

## ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN:

Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, bei frühzeitiger Anmeldung bis zum 02.01.2021 einen Sonderpreis für Einzelzimmer / Doppelzimmer mit Frühstück zu erhalten. Bitte weisen Sie bei der Anmeldung auf Ihre Teilnahme an der Balinttagung hin (Herr von Vorst, 02361/40648-25 oder 01604032313). Recklinghausen verfügt ansonsten über verschiedene Übernachtungsmöglichkeiten, meist in Innenstadtnähe. Der Tagungsort ist dann per Auto in ca. 10 Minuten erreichbar. So bietet z.B. das Hotel Albers, Markt 3, 45657 Recklinghausen, Tel. 02361/95160 mitten in der Fußgängerzone ruhige und freundliche Zimmer an. Die Teilnehmer der letzten Tagungen waren mit diesem Hotel sehr zufrieden.

## AKTUELLES:

Wir möchten Sie um Verständnis bitten, dass wir zum Zeitpunkt der Drucklegung des Flyers (15.10.2020) die aktuell in Bezug auf die Corona-Pandemie zu beachtenden Regeln und Maßnahmen noch nicht absehen können. Über eventuell erforderliche Anpassungen des Programms werden wir Sie in diesem Falle kurzfristig per email informieren.

Die Tagungen der Deutschen Balint Gesellschaft finden aufgrund der aktuellen Corona-Pandemie unter besonderen Infektionsschutzmaßnahmen statt.

## FREITAG, 05. MÄRZ 2021

- |                          |                                 |
|--------------------------|---------------------------------|
| <b>17.00 – 17.30 Uhr</b> | Anmeldung und Einschreibung     |
| <b>17.30 – 17.45 Uhr</b> | Begrüßung der Teilnehmer/-innen |
| <b>17.45 – 19.15 Uhr</b> | Großgruppe                      |
| <b>19.15 – 19.30 Uhr</b> | Pause                           |
| <b>19.30 – 21.00 Uhr</b> | Balintgruppen, Balint-Labor     |

## SAMSTAG, 06. MÄRZ 2021

- |                          |  |
|--------------------------|--|
| <b>09.00 – 10.30 Uhr</b> | Balintgruppen, Balint-Labor  |
| <b>10.30 – 11.00 Uhr</b> | Kaffeepause  |
| <b>11.00 – 12.30 Uhr</b> | Großgruppe   |
| <b>12.30 – 14.00 Uhr</b> | Mittagspause   |
| <b>14.00 – 15:30 Uhr</b> | Balintgruppen, Balint-Labor  |
| <b>15.30 – 16:00 Uhr</b> | Kaffeepause  |
| <b>16.00 – 17:30 Uhr</b> | Balintgruppen, Balint-Labor  |
| <b>17.30 – 18:00 Uhr</b> | Freie Aussprache über Eindrücke und Erlebnisse während der Tagungsarbeit         |
| <b>Ab 18.30 Uhr</b>      | Ggf. möglich: Organisation eines gemeinsamen Abendessens in einem externen Lokal |

## SONNTAG, 07. MÄRZ 2021

- |                          |  |
|--------------------------|--|
| <b>09.00 – 10.30 Uhr</b> | Balintgruppen, Balint-Labor  |
| <b>10.30 – 11.00 Uhr</b> | Kaffeepause  |
| <b>11.00 – 12.30 Uhr</b> | Großgruppe   |
| <b>12.30 – 13.00 Uhr</b> | Freie Aussprache über Eindrücke und Erlebnisse während der Tagungsarbeit |
| <b>13.00 Uhr</b>         | Ende der Tagung  |

## ZERTIFIZIERUNG

Die Tagung wird von der Landesärztekammer Westfalen - Lippe zertifiziert und eine entsprechende Fortbildungsbescheinigung ausgestellt.



Tagungsort

Programm