

## ANMELDUNG

online über die Homepage  
www.balintgesellschaft.de im „Tagungskalender“  
Überweisung an die Sparkasse Celle  
(BLZ 257 500 01, Kto. 545 047 33)  
BIC: NOLADE21CEL  
IBAN: DE31 2575 0001 0054 5047 33

## VERANSTALTUNGSORGANISATION

Frau Vanessa Gahre  
ConEvent GmbH  
Veritaskai 6, 21079 Hamburg  
Tel.: 040 466500222  
E-Mail: tagung@balintgesellschaft.de

## TAGUNGSGEBÜHR FÜR BALINT-/ BALINT-PSYCHODRAMA-GRUPPE

295,00 € für Mitglieder (auch AIPB)  
315,00 € für Nichtmitglieder  
220,00 € für Helfende Berufe (Mitglieder, auch AIPB)  
240,00 € für Helfende Berufe (Nichtmitglieder)  
50,00 € für Studierende

Die Kosten für die Kaffeepausenverpflegung und das 3-Gänge-Menü (ohne Getränke) am Freitagabend sind im Tagungspreis inbegriffen.

## WEITERBILDUNG

Zu weiteren Fragen der Weiterbildung zum/r Balintgruppenleiter/in oder zur Teilnahme an Balintgruppen i.R. der Psychosomatischen Grundversorgung und zu BalintgruppenleiterInnen in der Nähe des Wohnortes siehe unter der Homepage [www.balintgesellschaft.de](http://www.balintgesellschaft.de)

Die Zertifizierung der Tagung wird bei der Landesärztekammer Baden-Württemberg sowie bei der Schweizerischen Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin (SAPPM) beantragt.

Bei schriftlicher Abmeldung erlauben wir uns eine Stornierungsgebühr von 50 € zu erheben. Der restliche Betrag der Tagungsgebühr wird Ihnen zurücküberwiesen. Der Veranstalter behält sich Änderungen aus wichtigem Grund vor. Alle genannten Preise verstehen sich rein netto zzgl. der gesetzlichen MwSt.

Für Druckfehler keine Haftung.

## DIE BALINTGRUPPE

Das von Michael Balint (1896-1970) entwickelte und nach ihm benannte Prinzip der Gruppenarbeit wird seit über 50 Jahren angewandt. Ziel ist es, Ärzte\* und weitere im psychosozialen Versorgungsbereich tätige Berufsgruppen für die Bedeutung unbewusster Aspekte in der Beziehungsgestaltung und im Umgang mit ihren Patienten/Klienten zu sensibilisieren. Balintgruppen sind Teil der medizinischen und therapeutischen Aus-, Weiter und Fortbildung.

In einer Balintgruppe beschäftigen sich 8-12 Teilnehmer aus medizinischen und /oder psychosozialen Arbeitsbereichen über 1,5 Std. unter der Moderation eines ausgebildeten Balintgruppenleiters mit einer „Arzt-Patient-Beziehung“. Als „Fall“ werden aktuelle oder frühere Begegnungen mit Patienten mit dem Ziel vorgestellt, diese besser zu verstehen. Die Fallvorstellung erfolgt aus der subjektiven Erinnerung, ohne dass hierbei Aufzeichnungen oder eine Krankendatei benutzt werden. So entsteht sowohl beim jeweiligen Referenten als auch bei den Gruppenteilnehmern ein erlebnis- und gefühlsnaher Eindruck der vorgestellten Beziehung.

Die zuhörenden Gruppenmitglieder geben anschließend ihre Eindrücke, ihre Gefühle und Phantasien zum vorgestellten Fall wieder. Das subjektive Erleben des Patienten und des Arztes, ihre Gesamtpersönlichkeit und die bio-psychosoziale Dimension des Behandlungsfalles werden gemeinsam angeschaut und hinterfragt. Hieraus entsteht ein erweitertes, multiperspektivisches Bild der Arzt-Patient-Beziehung („Übertragung und Gegenübertragung“). Der Vortragende bekommt Anregungen für neue Sichtweisen, blinde Flecken werden erhellt, damit verbundene Gefühle werden intensiviert. Er erkennt seine eigenen Muster und deren Wirkung auf den Patienten. Es kommt zu einer emotionalen Entlastung des Referenten. Die Gruppenmitglieder teilen am Beispiel der vorgestellten Begegnung diese Erfahrung. Die Balintgruppe ermöglicht somit eine auf die unmittelbare Beziehung fokussierte Selbsterfahrung, die allmählich zu einer „begrenzten, aber doch wesentlichen Wandlung in der Einstellung und Persönlichkeit führt“ („Umstellung der Einstellung“).

Das Ergebnis einer aus verschiedenen Perspektiven geklärten Arzt-Patient-Beziehung kommt sowohl dem Arzt, seinem Patienten, aber auch den übrigen Teilnehmern der Balintgruppe zugute. Balintgruppen dienen sowohl der Qualitätssicherung in der ärztlichen und therapeutischen Arbeit als auch der persönlichen Burnout-Prävention.

\*Gemeint sind stets Angehörige jeden Geschlechts (m/w/d). Aus Gründen der Lesbarkeit wird auf die Nennung der einzelnen Formen verzichtet.

# 33. Freiburger Balint Tagung

## 28.–29.03.2025

Für Ärzt\*innen, Psycholog\*innen und Teilnehmende aus helfenden Berufen sowie Studierende und Auszubildende aus den genannten Berufen

Klassische Balintgruppe und  
bilinguale deutsch-französische  
Balint-Psychodrama-Gruppe

Veranstalter:  
DEUTSCHE BALINTGESELLSCHAFT in  
Zusammenarbeit mit dem AK für  
Psychosomatische Med. und Psychotherapie  
Südbaden e.V. und der Association  
Internationale du Psychodrame Balint (AIPB)



## Anmeldung

## Was ist Balintarbeit?



## THE INTERNATIONAL BALINT FEDERATION (IBF)

Die Internationale Balint-Gesellschaft wurde 1972 durch den Zusammenschluss der Gesellschaften in Frankreich (gegr. 1967), England (gegr. 1969), Italien (gegr. 1971) und Belgien (gegr. 1971) gegründet. Inzwischen umfasst die IBF 24 nationale Mitgliedsorganisationen mit einer weltweiten Verbreitung.

## DIE ZIELE DER IBF

- die Mitgliedsländer in Kontakt zu bringen
- die Balintarbeit in die Ausbildung von Ärzten weltweit zu integrieren
- die Balintgesellschaften und die Entwicklung der Balint-Arbeit in allen Ländern zu fördern
- gemeinsame Standards für die Ausbildung von Gruppenleitern zu schaffen
- Forschungsergebnisse zur Balintarbeit auf regelmäßigen internationalen Kongressen zu diskutieren

Weitere Informationen finden sie unter:

[www.balintinternational.com](http://www.balintinternational.com)



Mitglied der INTERNATIONAL BALINT FEDERATION (IBF)

## VORSTAND

### 1. Vorsitzender:

Priv.-Doz. Dr. med. Dr. phil. Guido Flatten MA, Aachen

### 2. Vorsitzender:

Dr. med. Thilo Hoffmann, Halle (Saale)

### 3. Vorsitzende:

Dr. med. Almut Nagel-Brotzler, Bretten

### Schatzmeister:

Dr. med. Rudolf Kost, Ludwigsburg

### Geschäftsführender Vorstand:

Dr. med. Beate Clar, Essen

## E-MAIL

[geschaeftsstelle@balintgesellschaft.de](mailto:geschaeftsstelle@balintgesellschaft.de)

[WWW.BALINTGESELLSCHAFT.DE](http://WWW.BALINTGESELLSCHAFT.DE)

## ARBEITSKREIS PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN UND PSYCHOTHERAPIE SÜDBADEN E.V.

Koordination: Dr. Martina Prinz-Zaiss  
Information Weiterbildungsbüro  
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Hauptstr. 8, 79104 Freiburg  
Tel.: 0761 - 48 89 95 53  
Fax.: 0761 - 48 89 86 60  
[info@psychosomatik-weiterbildung.de](mailto:info@psychosomatik-weiterbildung.de)  
[www.psychosomatik-weiterbildung.de](http://www.psychosomatik-weiterbildung.de)



## L'ASSOCIATION INTERNATIONALE DU PSYCHODRAME BALINT (AIPB)

Ansprechpartnerin für Deutschland: Dr. Almut Nagel-Brotzler  
Siège: c/o Dr François Berton  
62 rue Charlot, F-75003 PARIS  
[www.psychodrame-balint.com](http://www.psychodrame-balint.com)

## VERANSTALTER:

Deutsche Balint-Gesellschaft e. V. in Zusammenarbeit mit dem AK Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Südbaden e.V. und der Association Internationale du Psychodrame Balint (AIPB)

## TAGUNGsort:

### Stadthotel Freiburg, Karlstraße 7, 79104 Freiburg

Am Tagungsort ist unter dem Stichwort „Balint 2025“ ein Zimmerkontingent für Teilnehmende der Tagung reserviert, welches beim Stadthotel Freiburg bis zum 01.03.2025 abgerufen werden kann.

## Der Preis liegt inklusive Frühstück bei:

Einzelzimmer-Economy € 94,00/Nacht

Doppelzimmer Standard für 1 Person € 106,50/Nacht

Doppelzimmer Standard für 2 Personen € 136,00/Nacht



## TAGUNGSLEITUNG:

Dr. Martina Prinz-Zaiss

## BALINTGRUPPENLEITER:

**Klassische Balintgruppen:** Dr. Martina Prinz-Zaiss (KB1)  
Dr. Matthias Wagner (KB2)  
Dr. Martina Prehler-Röther (KB3)

## Bilinguale Balint-

**Psychodrama-Gruppe (PB):** Dr. Philippe Heureux (französisch)  
Dr. Almut Nagel-Brotzler (deutsch)

*(abwechselnd auf französisch oder deutsch)*

## ÜBERSETZUNG GROSSGRUPPEN/PLENUM:

Dr. Monique Aubart-Schuller

## FREITAG, 28. MÄRZ 2025

<b>12.30 - 13.00 Uhr</b>	Anmeldung/Registrierung
<b>13.00 - 13.40 Uhr</b>	Begrüßung Einführung in die Balintarbeit (klassische Balintarbeit und Balint-Psychodrama) Dr. Martina Prinz-Zaiss Dr. Almut Nagel-Brotzler
<b>13.45 - 15.15 Uhr</b>	Großgruppe
<b>15.45 - 17.15 Uhr</b>	Kleingruppen (KB1, KB2, KB3, PB)
<b>17.30 - 19.00 Uhr</b>	Kleingruppen (KB1, KB2, KB3, PB)
<b>19.05 - 19.25 Uhr</b>	Freie Aussprache
<b>ab 19.30 Uhr</b>	Gemeinsames Abendessen 3-Gang-Menü / ohne Getränke

## SAMSTAG, 29. MÄRZ 2025

<b>09.00 - 10.30 Uhr</b>	Großgruppe
<b>11.00 - 12.30 Uhr</b>	Kleingruppen (KB1, KB2, KB3, PB)
<b>15.00 - 16.30 Uhr</b>	Kleingruppen (KB1, KB2, KB3, PB)
<b>17.00 - 18.30 Uhr</b>	Großgruppe
<b>bis 18.45 Uhr</b>	Schlussworte, Verabschiedung, Tagungsende



Tagungsort

Programm