

## ANMELDUNG

online über die Homepage  
[www.balintgesellschaft.de](http://www.balintgesellschaft.de) im „Tagungskalender“

## VERANSTALTUNGSORGANISATION

Frau Vanessa Gahre  
ConEvent GmbH  
Veritaskai 6, 21079 Hamburg  
Tel.: 040 466500222  
E-Mail: [tagung@balintgesellschaft.de](mailto:tagung@balintgesellschaft.de)

## TAGUNGSGEBÜHR BALINTGRUPPE

320,00 € für Mitglieder  
345,00 € Nichtmitglieder  
250,00 € für Helfende Berufe (Mitglieder)  
270,00 € für Helfende Berufe (Nichtmitglieder)  
50,00 € Studierende

## TAGUNGSGEBÜHR FÜR LEITERSEMINAR

500,00 € für Mitglieder  
530,00 € für Nichtmitglieder

Die Vorträge, Gruppenarbeit, Kaffeepausen und Mittagessen am Samstag vor Ort sind in diesem Preis eingeschlossen.

## WEITERBILDUNG

Zu weiteren Fragen der Weiterbildung zum/r Balintgruppenleiter/in oder zur Teilnahme an Balintgruppen i.R. der Psychosomatischen Grundversorgung und zu BalintgruppenleiterInnen in der Nähe des Wohnortes siehe unter der Homepage [www.balintgesellschaft.de](http://www.balintgesellschaft.de)

Bei schriftlicher Abmeldung erlauben wir uns eine Stornierungsgebühr von 50 € zu erheben. Der restliche Betrag der Tagungsgebühr wird Ihnen zurückerstattet. Der Veranstalter behält sich Änderungen aus wichtigem Grund vor. Alle genannten Preise verstehen sich rein netto.

Für Druckfehler keine Haftung.

## DIE BALINTGRUPPE

Das von Michael Balint (1896-1970) entwickelte und nach ihm benannte Prinzip der Gruppenarbeit wird seit über 50 Jahren angewandt. Ziel ist es, Ärzte\* und weitere im psychosozialen Versorgungsbereich tätige Berufsgruppen für die Bedeutung unbewusster Aspekte in der Beziehungsgestaltung und im Umgang mit ihren Patienten/Klienten zu sensibilisieren. Balintgruppen sind Teil der medizinischen und therapeutischen Aus-, Weiter und Fortbildung.

In einer Balintgruppe beschäftigen sich 8-12 Teilnehmer aus medizinischen und /oder psychosozialen Arbeitsbereichen über 1,5 Std. unter der Moderation eines ausgebildeten Balintgruppenleiters mit einer „Arzt-Patient-Beziehung“. Als „Fall“ werden aktuelle oder frühere Begegnungen mit Patienten mit dem Ziel vorgestellt, diese besser zu verstehen. Die Fallvorstellung erfolgt aus der subjektiven Erinnerung, ohne dass hierbei Aufzeichnungen oder eine Krankendatei benutzt werden. So entsteht sowohl beim jeweiligen Referenten als auch bei den Gruppenteilnehmern ein erlebnis- und gefühlsnaher Eindruck der vorgestellten Beziehung.

Die zuhörenden Gruppenmitglieder geben anschließend ihre Eindrücke, ihre Gefühle und Phantasien zum vorgestellten Fall wieder. Das subjektive Erleben des Patienten und des Arztes, ihre Gesamtpersönlichkeit und die bio-psycho-soziale Dimension des Behandlungsfalles werden gemeinsam angeschaut und hinterfragt. Hieraus entsteht ein erweitertes, multiperspektivisches Bild der Arzt-Patient-Beziehung („Übertragung und Gegenübertragung“). Der Vortragende bekommt Anregungen für neue Sichtweisen, blinde Flecken werden erhellt, damit verbundene Gefühle werden intensiviert. Er erkennt seine eigenen Muster und deren Wirkung auf den Patienten. Es kommt zu einer emotionalen Entlastung des Referenten. Die Gruppenmitglieder teilen am Beispiel der vorgestellten Begegnung diese Erfahrung. Die Balintgruppe ermöglicht somit eine auf die unmittelbare Beziehung fokussierte Selbsterfahrung, die allmählich zu einer „begrenzten, aber doch wesentlichen Wandlung in der Einstellung und Persönlichkeit führt“ („Umstellung der Einstellung“).

Das Ergebnis einer aus verschiedenen Perspektiven geklärten Arzt-Patient-Beziehung kommt sowohl dem Arzt, seinem Patienten, aber auch den übrigen Teilnehmern der Balintgruppe zugute. Balintgruppen dienen sowohl der Qualitätssicherung in der ärztlichen und therapeutischen Arbeit als auch der persönlichen Burnout-Prävention.

\*Gemeint sind stets Angehörige jeden Geschlechts (m/w/d). Aus Gründen der Lesbarkeit wird auf die Nennung der einzelnen Formen verzichtet.

# 34. Sächsische Balint Tagung Dresden

## 06.–07.03.2026

### Balintgruppe, Leiterseminar

Villa Wollner –  
Interdisziplinäre Tagungs- und Bildungsstätte  
für Wirtschaft, Politik, Bildung und Kultur  
Am Steinberg 14, 01326 Dresden

Veranstalter:  
DEUTSCHE BALINTGESELLSCHAFT



## Anmeldung

## Was ist Balintarbeit?

## THE INTERNATIONAL BALINT FEDERATION (IBF)

Die Internationale Balint-Gesellschaft wurde 1972 durch den Zusammenschluss der Gesellschaften in Frankreich (gegr. 1967), England (gegr. 1969), Italien (gegr. 1971) und Belgien (gegr. 1971) gegründet. Inzwischen umfasst die IBF 24 nationale Mitgliedsgesellschaften mit einer weltweiten Verbreitung.

## DIE ZIELE DER IBF

- die Mitgliedsländer in Kontakt zu bringen
- die Balintarbeit in die Ausbildung von Ärzten weltweit zu integrieren
- die Balintgesellschaften und die Entwicklung der Balint-Arbeit in allen Ländern zu fördern
- gemeinsame Standards für die Ausbildung von Gruppenleitern zu schaffen
- Forschungsergebnisse zur Balintarbeit auf regelmäßigen internationalen Kongressen zu diskutieren

Weitere Informationen finden sie unter:  
[www.balintinternational.com](http://www.balintinternational.com)



Mitglied der INTERNATIONAL BALINT FEDERATION (IBF)

## VORSTAND

### 1. Vorsitzender:

Priv.-Doz. Dr. med. Dr. phil. Guido Flatten MA, Aachen

### 2. Vorsitzender:

Dr. med. Larissa de la Fontaine, Senftenberg

### 3. Vorsitzende:

Dr. med. Almut Nagel-Brotzler, Bretten

### Schatzmeister:

Dr. med. Rudolf Kost, Ludwigsburg

### Geschäftsführender Vorstand:

Dr. med. Beate Clar, Essen

## E-MAIL

[geschaeftsstelle@balintgesellschaft.de](mailto:geschaeftsstelle@balintgesellschaft.de)

[WWW.BALINTGESELLSCHAFT.DE](http://WWW.BALINTGESELLSCHAFT.DE)

## TAGUNGsort / ANFAHRT

**Villa Wollner**, Interdisziplinäre Tagungs- und Bildungsstätte für Wirtschaft, Politik, Bildung und Kultur, **Am Steinberg 14, 01326 Dresden.**

**Parkmöglichkeiten Übernachtungsgäste** der Villa Wollner und der Elbterrasse Wachwitz nutzen vorzugsweise die hauseigenen Parkplätze. Weitere Parkplätze finden Sie unterhalb der Villa Wollner auf der Pillnitzer Landstraße am Straßenrand (Straßenabschnitt zwischen Abzweig „Wollnerstraße“ und Abzweig „Am Steinberg“). Ab dort laufen Sie ca. 10 Minuten bis zum Tagungsort.

## ÜBERNACHTUNG

**Die Villa Wollner verfügt über eine begrenzte Anzahl von Zimmern.**

Bei Übernachtung kann der hauseigene Parkplatz (Einfahrt Gartentor) genutzt werden.

**Kontakt: Herr Roland Holke**

**Telefon: +49 351 266 660 88, E-Mail: [kontakt@villa-wollner.de](mailto:kontakt@villa-wollner.de)**

**Elbterrasse Wachwitz** (ca. 260 m zum Tagungsort)

**Telefon: +49 351 26 96 10, [www.elbterrasse-wachwitz.de](http://www.elbterrasse-wachwitz.de)**

**Pension zur königlichen Ausspanne** (ca. 1,8 km zum Tagungsort)

**Telefon: +49 351 268 95 02, [www.koenigliche-ausspanne-dresden.de](http://www.koenigliche-ausspanne-dresden.de)**

## ORGANISATION / WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG:

Dr. med. Larissa de la Fontaine

## BALINTGRUPPE:

Dr. med. Rayshat Liyanov

Dr. med. Larissa de la Fontaine

## LEITERSEMINAR:

Doris Salmen

Dr. med. Thilo Hoffmann

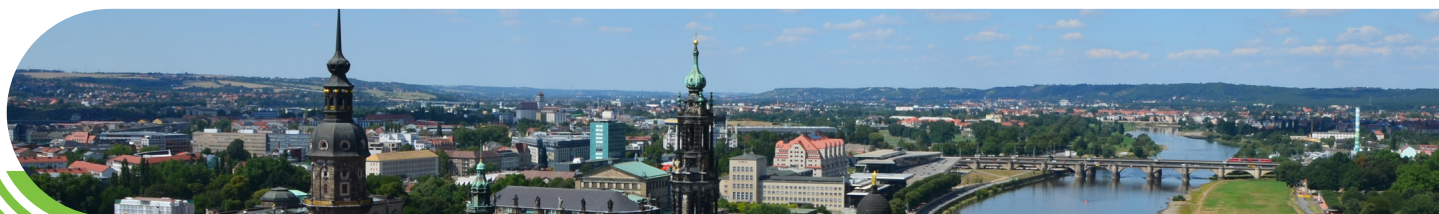
## FREITAG, 06. MÄRZ 2026

|                          |                                                                      |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>Ab 12 Uhr</b>         | Anreise und Registrierung                                            |
| <b>13.00 - 13.30 Uhr</b> | Begrüßung und Einführung in die Balint-Arbeit                        |
| <b>13.30 - 15.00 Uhr</b> | Balintarbeit in der Großgruppe                                       |
|                          | Pause                                                                |
| <b>15.30 - 17.00 Uhr</b> | Balintgruppe                                                         |
| <b>15.30 - 17.15 Uhr</b> | Leiterseminar                                                        |
|                          | Pause                                                                |
| <b>17.30 - 19.00 Uhr</b> | Balintgruppe                                                         |
| <b>17.30 - 19.15 Uhr</b> | Leiterseminar                                                        |
| <b>Ab 19.30 Uhr</b>      | Gelegenheit zum gemeinsamen Abendessen in der „Elbterrasse Wachwitz“ |

## SAMSTAG, 07. MÄRZ 2026

|                          |                                                                                                                                                      |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>09.00 - 10.30 Uhr</b> | Balintgruppe                                                                                                                                         |
| <b>09.00 - 10.45 Uhr</b> | Leiterseminar                                                                                                                                        |
|                          | Pause                                                                                                                                                |
| <b>11.00 - 12.00 Uhr</b> | Vortrag „Therapieziel Glück: Vom WHO-Gesundheitskonzept aus Genf und dem Brutto-Nationalglück im Himalaya-Königreich Bhutan“ Dr. med. Thilo Hoffmann |
| <b>12.00 - 13.30 Uhr</b> | Mittagessen vor Ort                                                                                                                                  |
| <b>13.30 - 15.00 Uhr</b> | Balintgruppe                                                                                                                                         |
| <b>13.15 - 15.00 Uhr</b> | Leiterseminar                                                                                                                                        |
|                          | Pause                                                                                                                                                |
| <b>15.30 - 17.00 Uhr</b> | Balintgruppe                                                                                                                                         |
| <b>15.15 - 17.00 Uhr</b> | Leiterseminar                                                                                                                                        |
| <b>17.00 - 17.30 Uhr</b> | Schlussdiskussion                                                                                                                                    |
|                          | Ausgabe der Bescheinigungen                                                                                                                          |

Die Tagung wird von der Landesärztekammer zertifiziert und eine entsprechende Fortbildungsbescheinigung ausgestellt.



Tagungsort

Programm