

## ANMELDUNG

online über die Homepage  
www.balintgesellschaft.de im „Tagungskalender“  
Überweisung an die Sparkasse Celle  
(BLZ 257 500 01, Kto. 545 047 33)  
BIC: NOLADE21CEL  
IBAN: DE31 2575 0001 0054 5047 33

## VERANSTALTUNGSORGANISATION

Frau Vanessa Gahre  
ConEvent GmbH  
Veritaskai 6, 21079 Hamburg  
Tel.: 040 466500222  
E-Mail: tagung@balintgesellschaft.de

## TAGUNGSGEBÜHR FÜR BALINTGRUPPEN

275,00 € für Mitglieder  
295,00 € für Nichtmitglieder  
200,00 € für Helfende Berufe (Mitglieder)  
220,00 € für Helfende Berufe (Nichtmitglieder)  
50,00 € für Studierende

## WEITERBILDUNG

Zu weiteren Fragen der Weiterbildung zum/r Balintgruppenleiter/in oder zur Teilnahme an Balintgruppen i.R. der Psychosomatischen Grundversorgung und zu BalintgruppenleiterInnen in der Nähe des Wohnortes siehe unter der Homepage [www.balintgesellschaft.de](http://www.balintgesellschaft.de).

Bei schriftlicher Abmeldung erlauben wir uns eine Stornierungsgebühr von 50,00 € zu erheben. Der restliche Betrag der Tagungsgebühr wird Ihnen zurücküberwiesen. Der Veranstalter behält sich Änderungen aus wichtigem Grund vor. Alle genannten Preise verstehen sich rein netto.

Für Druckfehler keine Haftung.

## DIE BALINTGRUPPE

Das von Michael Balint (1896-1970) entwickelte und nach ihm benannte Prinzip der Gruppenarbeit wird seit über 50 Jahren angewandt. Ziel ist es, Ärzte\* und weitere im psychosozialen Versorgungsbereich tätige Berufsgruppen für die Bedeutung unbewusster Aspekte in der Beziehungsgestaltung und im Umgang mit ihren Patienten/Klienten zu sensibilisieren. Balintgruppen sind Teil der medizinischen und therapeutischen Aus-, Weiter und Fortbildung.

In einer Balintgruppe beschäftigen sich 8-12 Teilnehmer aus medizinischen und /oder psychosozialen Arbeitsbereichen über 1,5 Std. unter der Moderation eines ausgebildeten Balintgruppenleiters mit einer „Arzt-Patient-Beziehung“. Als „Fall“ werden aktuelle oder frühere Begegnungen mit Patienten mit dem Ziel vorgestellt, diese besser zu verstehen. Die Fallvorstellung erfolgt aus der subjektiven Erinnerung, ohne dass hierbei Aufzeichnungen oder eine Krankendatei benutzt werden. So entsteht sowohl beim jeweiligen Referenten als auch bei den Gruppenteilnehmern ein erlebnis- und gefühlsnaher Eindruck der vorgestellten Beziehung.

Die zuhörenden Gruppenmitglieder geben anschließend ihre Eindrücke, ihre Gefühle und Phantasien zum vorgestellten Fall wieder. Das subjektive Erleben des Patienten und des Arztes, ihre Gesamtpersönlichkeit und die bio-psycho-soziale Dimension des Behandlungsfalles werden gemeinsam angeschaut und hinterfragt. Hieraus entsteht ein erweitertes, multiperspektivisches Bild der Arzt-Patient-Beziehung („Übertragung und Gegenübertragung“). Der Vortragende bekommt Anregungen für neue Sichtweisen, blinde Flecken werden erhellt, damit verbundene Gefühle werden intensiviert. Er erkennt seine eigenen Muster und deren Wirkung auf den Patienten. Es kommt zu einer emotionalen Entlastung des Referenten. Die Gruppenmitglieder teilen am Beispiel der vorgestellten Begegnung diese Erfahrung. Die Balintgruppe ermöglicht somit eine auf die unmittelbare Beziehung fokussierte Selbsterfahrung, die allmählich zu einer „begrenzten, aber doch wesentlichen Wandlung in der Einstellung und Persönlichkeit führt“ („Umwstellung der Einstellung“).

Das Ergebnis einer aus verschiedenen Perspektiven geklärten Arzt-Patient-Beziehung kommt sowohl dem Arzt, seinem Patienten, aber auch den übrigen Teilnehmern der Balintgruppe zugute. Balintgruppen dienen sowohl der Qualitätssicherung in der ärztlichen und therapeutischen Arbeit als auch der persönlichen Burnout-Prävention.

\*Gemeint sind stets Angehörige jeden Geschlechts (m/w/d). Aus Gründen der Lesbarkeit wird auf die Nennung der einzelnen Formen verzichtet.

# 10. Bremer Balint Tagung

## 17.–19.11.2023

Balintgruppe,  
Wissenschaftlicher Vortrag

Psychoanalytisches Institut Bremen e.V.,  
Metzer Str. 30, 28211 Bremen

Für ÄrztInnen aller Fachrichtungen, PsychologInnen  
sowie Studierende der Medizin und Psychologie

Veranstalter:  
DIE DEUTSCHE BALINTGESELLSCHAFT



## Anmeldung

## Was ist Balintarbeit?



## THE INTERNATIONAL BALINT FEDERATION (IBF)

Die Internationale Balint-Gesellschaft wurde 1972 durch den Zusammenschluss der Gesellschaften in Frankreich (gegr. 1967), England (gegr. 1969), Italien (gegr. 1971) und Belgien (gegr. 1971) gegründet. Inzwischen umfasst die IBF 24 nationale Mitgliedsgesellschaften mit einer weltweiten Verbreitung.

## DIE ZIELE DER IBF

- die Mitgliedsländer in Kontakt zu bringen
- die Balintarbeit in die Ausbildung von Ärzten weltweit zu integrieren
- die Balintgesellschaften und die Entwicklung der Balint-Arbeit in allen Ländern zu fördern
- gemeinsame Standards für die Ausbildung von Gruppenleitern zu schaffen
- Forschungsergebnisse zur Balintarbeit auf regelmäßigen internationalen Kongressen zu diskutieren

Weitere Informationen finden sie unter:

[www.balintinternational.com](http://www.balintinternational.com)



Mitglied der INTERNATIONAL BALINT FEDERATION (IBF)

## VORSTAND

### 1. Vorsitzender:

Priv.-Doz. Dr. med. Dr. phil. Guido Flatten MA, Aachen

### 2. Vorsitzender:

Dr. med. Thilo Hoffmann, Halle (Saale)

### 3. Vorsitzende:

Dr. med. Almut Nagel-Brotzler, Bretten

### Schatzmeister:

Dr. med. Rudolf Kost, Ludwigsburg

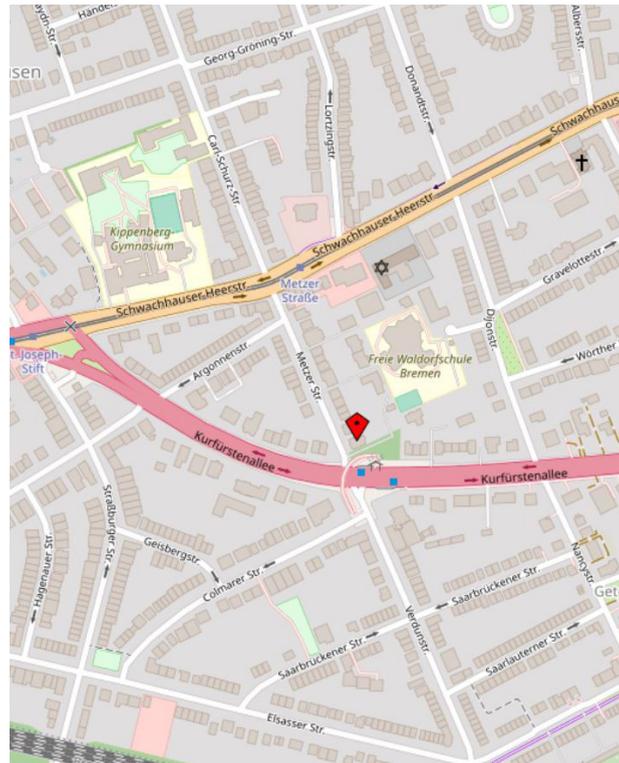
### Geschäftsführender Vorstand:

Dr. med. Beate Clar, Essen

## E-MAIL

[geschaeftsstelle@balintgesellschaft.de](mailto:geschaeftsstelle@balintgesellschaft.de)

[WWW.BALINTGESELLSCHAFT.DE](http://WWW.BALINTGESELLSCHAFT.DE)



## TAGUNGORT

Im Psychoanalytischen Institut Bremen e.V.  
Metzter Str. 30, 28211 Bremen

## UNTERBRINGUNG

Empfehlung: ibis budget Bremen City Center  
Bahnhofsplatz 41b, 28195 Bremen  
Tel.: +49 421 572680

## GESAMTLEITUNG

Henrik Lusch-Dastyari

## GRUPPENLEITUNG

Henrik Lusch-Dastyari

## WISSENSCHAFTLICHER VORTRAG

Dr. Dr. Peter Bagus

(Chefarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Klinikum Bremen-Ost)

## FREITAG, 17. NOVEMBER 2023

- 16.30 Uhr** Begrüßung, Einführung in die Balint-Gruppenarbeit  
**17.00 - 18.30 Uhr** Balintgruppe  
**19.00 - 20.30 Uhr** Balintgruppe

## SAMSTAG, 18. NOVEMBER 2023

- 09.00 - 10.30 Uhr** Balintgruppe  
**11.00 - 12.30 Uhr** Balintgruppe  
**12.30 - 14.00 Uhr** Kollegialer Austausch (Mittagessen)  
**14.00 - 15.30 Uhr** **Dr. Dr. Peter Bagus: „Einsamkeit als Grenzsituation – Philosophische und psychotherapeutische Aspekte“**  
**16.00 - 17.30 Uhr** Balintgruppe

## SONNTAG, 19. NOVEMBER 2023

- 09.30 - 11.00 Uhr** Balintgruppe  
**11.30 - 13.00 Uhr** Balintgruppe  
**13.00 - 13.30 Uhr** Abschluss und Ende der Tagung

Die Tagung wird durch die Landesärztekammer Bremen zertifiziert.



Tagungsort

Programm