

## ANMELDUNG

online über die Homepage  
www.balintgesellschaft.de im „Tagungskalender“  
Überweisung an die Sparkasse Celle  
BIC: NOLADE21CEL, IBAN: DE31 2575 0001 0054 5047 33

## VERANSTALTUNGSORGANISATION

Frau Vanessa Gahre  
ConEvent GmbH  
Veritaskai 6, 21079 Hamburg  
Tel.: 040 466500222  
E-Mail: tagung@balintgesellschaft.de

## TAGUNGSGEBÜHR FÜR BALINTGRUPPEN

275,00 € für Mitglieder  
295,00 € Nichtmitglieder  
50,00 € Studierende  
50 % Ermäßigung für Mitarbeiter des Krankenhauses

## TAGUNGSGEBÜHR FÜR LEITERSEMINAR

450,00 € für Mitglieder  
480,00 € für Nichtmitglieder  
50 % Ermäßigung für Mitarbeiter des Krankenhauses

## WICHTIG

Die Tagungsgebühr schließt die Kaffeepausen, das gemeinsame Abendessen am Freitag und das gemeinsame Mittagessen am Samstag ein. Das Abendessen am Samstag kann optional für einen Unkostenbeitrag von 15 € bei Anmeldung vor Ort dazu gebucht und bezahlt werden.

## WEITERBILDUNG

Zu weiteren Fragen der Weiterbildung zum/r Balintgruppenleiter/in oder zur Teilnahme an Balintgruppen i.R. der Psychosomatischen Grundversorgung und zu BalintgruppenleiterInnen in der Nähe des Wohnortes siehe unter der Homepage [www.balintgesellschaft.de](http://www.balintgesellschaft.de).

## ZERTIFIZIERUNG

Die Zertifizierung der Tagung wird bei der Niedersächsischen LÄK beantragt.

Bei schriftlicher Abmeldung erlauben wir uns eine Stornierungsgebühr von 50 € zu erheben. Der restliche Betrag der Tagungsgebühr wird Ihnen zurückerstattet. Der Veranstalter behält sich Änderungen aus wichtigem Grund vor. Alle genannten Preise verstehen sich rein netto.

Für Druckfehler keine Haftung.

## DIE BALINTGRUPPE

Das von Michael Balint (1896-1970) entwickelte und nach ihm benannte Prinzip der Gruppenarbeit wird seit über 50 Jahren angewandt. Ziel ist es, Ärzte\* und weitere im psychosozialen Versorgungsbereich tätige Berufsgruppen für die Bedeutung unbewusster Aspekte in der Beziehungsgestaltung und im Umgang mit ihren Patienten/Klienten zu sensibilisieren. Balintgruppen sind Teil der medizinischen und therapeutischen Aus-, Weiter und Fortbildung.

In einer Balintgruppe beschäftigen sich 8-12 Teilnehmer aus medizinischen und /oder psychosozialen Arbeitsbereichen über 1,5 Std. unter der Moderation eines ausgebildeten Balintgruppenleiters mit einer „Arzt-Patient-Beziehung“. Als „Fall“ werden aktuelle oder frühere Begegnungen mit Patienten mit dem Ziel vorgestellt, diese besser zu verstehen. Die Fallvorstellung erfolgt aus der subjektiven Erinnerung, ohne dass hierbei Aufzeichnungen oder eine Krankendatei benutzt werden. So entsteht sowohl beim jeweiligen Referenten als auch bei den Gruppenteilnehmern ein erlebnis- und gefühlsnaher Eindruck der vorgestellten Beziehung.

Die zuhörenden Gruppenmitglieder geben anschließend ihre Eindrücke, ihre Gefühle und Phantasien zum vorgestellten Fall wieder. Das subjektive Erleben des Patienten und des Arztes, ihre Gesamtpersönlichkeit und die bio-psycho-soziale Dimension des Behandlungsfalles werden gemeinsam angeschaut und hinterfragt. Hieraus entsteht ein erweitertes, multiperspektivisches Bild der Arzt-Patient-Beziehung („Übertragung und Gegenübertragung“). Der Vortragende bekommt Anregungen für neue Sichtweisen, blinde Flecken werden erhellt, damit verbundene Gefühle werden intensiviert. Er erkennt seine eigenen Muster und deren Wirkung auf den Patienten. Es kommt zu einer emotionalen Entlastung des Referenten. Die Gruppenmitglieder teilen am Beispiel der vorgestellten Begegnung diese Erfahrung. Die Balintgruppe ermöglicht somit eine auf die unmittelbare Beziehung fokussierte Selbsterfahrung, die allmählich zu einer „begrenzten, aber doch wesentlichen Wandlung in der Einstellung und Persönlichkeit führt“ („Umstellung der Einstellung“).

Das Ergebnis einer aus verschiedenen Perspektiven geklärten Arzt-Patient-Beziehung kommt sowohl dem Arzt, seinem Patienten, aber auch den übrigen Teilnehmern der Balintgruppe zugute. Balintgruppen dienen sowohl der Qualitätssicherung in der ärztlichen und therapeutischen Arbeit als auch der persönlichen Burnout-Prävention.

\*Gemeint sind stets Angehörige jeden Geschlechts (m/w/d). Aus Gründen der Lesbarkeit wird auf die Nennung der einzelnen Formen verzichtet.

# 32. Braunlager Balint Tagung 23.–25.06.2023

Balintgruppe, Leiterseminar

Klinik Dr. Barner  
Fachkrankenhaus für Psychosomatik  
und Psychotherapie  
Dr. Barner Str. 1, 38700 Braunlage/Harz

für ÄrztInnen aller Fachrichtungen,  
Studierende der Medizin,  
DiplompsychologInnen

Veranstalter:  
DIE DEUTSCHE BALINTGESELLSCHAFT



Anmeldung

Was ist Balintarbeit?



## THE INTERNATIONAL BALINT FEDERATION (IBF)

Die Internationale Balint-Gesellschaft wurde 1972 durch den Zusammenschluss der Gesellschaften in Frankreich (gegr. 1967), England (gegr. 1969), Italien (gegr. 1971) und Belgien (gegr. 1971) gegründet. Inzwischen umfasst die IBF 24 nationale Mitgliedsgesellschaften mit einer weltweiten Verbreitung.

## DIE ZIELE DER IBF

- die Mitgliedsländer in Kontakt zu bringen
- die Balintarbeit in die Ausbildung von Ärzten weltweit zu integrieren
- die Balintgesellschaften und die Entwicklung der Balint-Arbeit in allen Ländern zu fördern
- gemeinsame Standards für die Ausbildung von Gruppenleitern zu schaffen
- Forschungsergebnisse zur Balintarbeit auf regelmäßigen internationalen Kongressen zu diskutieren

Weitere Informationen finden sie unter:

[www.balintinternational.com](http://www.balintinternational.com)



**DIE DEUTSCHE  
BALINT-GESELLSCHAFT E.V.**

Mitglied der INTERNATIONAL BALINT FEDERATION (IBF)

## VORSTAND

### 1. Vorsitzender:

Priv.-Doz. Dr. med. Dr. phil. Guido Flatten MA, Aachen

### 2. Vorsitzender:

Dr. med. Thilo Hoffmann, Halle (Saale)

### 3. Vorsitzende:

Dr. med. Almut Nagel-Brotzler, Bretten

### Schatzmeister:

Dr. med. Rudolf Kost, Ludwigsburg

### Geschäftsführender Vorstand:

Dr. med. Beate Clar, Essen

## E-MAIL

[geschaeftsstelle@balintgesellschaft.de](mailto:geschaeftsstelle@balintgesellschaft.de)

[WWW.BALINTGESELLSCHAFT.DE](http://WWW.BALINTGESELLSCHAFT.DE)

**GESAMTLEITUNG:** Dr. med. Anousheh Heimann

**LEITERSEMINAR:** Frau Dr. Friederike Ludwig-Eckelmann

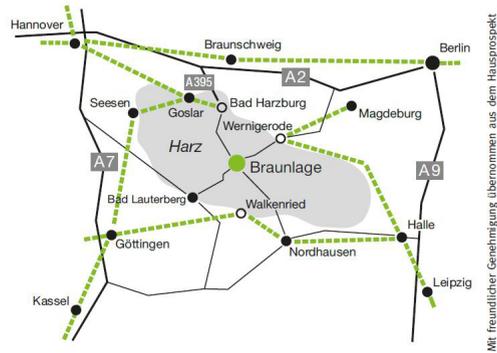
**BALINTGRUPPE:** Dr. med. Anousheh Heimann

## TAGUNGsort:

Klinik Dr. Barner, Fachkrankenhaus für Psychosomatik und Psychotherapie, Dr. Barner Str. 1, 38700 Braunlage/Oberharz  
Siehe auch [www.klinik-barner.de](http://www.klinik-barner.de)

## ÜBERNACHTUNG:

Für TagungsteilnehmerInnen stehen in den Gebäuden der Klinikanlage Zimmer mit Bad in begrenzter Anzahl zur Verfügung. Die Kosten für Zimmer und Frühstück sind in der Tagungspauschale nicht enthalten. Anfragen und Buchung: Tel. 05520 / 804-400 oder Mail: [iffntner@klinik-barner.de](mailto:iffntner@klinik-barner.de).



Das denkmalgeschützte Jugendstilensemble entstand ab 1900 als Sanatorium. Mit der Entwicklung des Sanatoriums zu einer Akutklinik für Psychosomatik und Psychotherapie entstand eine Synthese zwischen der historischen Prägung und den gegenwärtigen Möglichkeiten einer Akutklinik. In Verbindung mit der walddichten Lage im parkartigem Garten entsteht für die Balintgruppenarbeit ein förderliches Klima an einem besonders einladenden Ort.



## FREITAG, 23. JUNI 2023

- 16.00 – 17.00 Uhr** Anmeldung und Einschreibung  
Kaffee und Kuchen
- 16.30 – 17.00 Uhr** Begrüßung und Einführung
- 17.00 – 18.30 Uhr** Großgruppe mit Skulptur
- 18.45 – 19.30 Uhr** gemeinsames Abendessen
- 19.30 – 21.00 Uhr** Balintgruppe, Leiterseminar

## SAMSTAG, 24. JUNI 2023

- 08.30 – 10.00 Uhr** Balintgruppe, Leiterseminar
- 10.00 – 10.30 Uhr** Kaffeepause
- 10.30 – 12.00 Uhr** Balintgruppe, Leiterseminar
- 12.30 – 13.30 Uhr** gemeinsames Mittagessen
- 14.00 Uhr** Führung durch die Jugendstilgebäude und Begehung des Reitplatzes Johannes Baner
- 15.30 – 15.45 Uhr** Kaffeepause
- 15.45 – 17.15 Uhr** Großgruppe mit Skulptur
- 17.30 – 19.00 Uhr** Balintgruppe, Leiterseminar
- 19.00 – 20.00 Uhr** Abendessen (optional)
- 20.00 Uhr** Hauskonzert

## SONNTAG, 25. JUNI 2023

- 08.30 – 10.00 Uhr** Balintgruppe, Leiterseminar
- 10.00 – 10.30 Uhr** Kaffeepause
- 10.30 – 12.00 Uhr** Großgruppe
- 12.00 – 12.30 Uhr** Aussprache und Reflexion
- 12.30 Uhr** Ende der Tagung



Tagungsort

Programm