

Die Deutsche Balint-Gesellschaft e.V., Unterdorf 12, 37136 Landolfshausen

An die Leiter
Abteilung Weiterbildung
aller Landesärztekammern

1. Vorsitzender
PD Dr. med. Dr. phil. Guido Flatten MA
c/o Unterdorf 12, 37136 Landolfshausen
Telefon: 0241/ 40029044
E-Mail: flatten@balintgesellschaft.de
www.balintgesellschaft.de

11. März 2022

Balintgruppen im online-Format

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Corona-Pandemie hat die Diskussion zu digitaler Kommunikation im Gesundheitswesen in den letzten Monaten vorangetrieben. Dies betrifft auch das Angebot von **online-Balintgruppen** für ärztliche Kolleginnen und Kollegen.

Wir dürfen hier Bezug nehmen auf die beiden **Rundschreiben der Deutschen Balint-Gesellschaft vom 17.03.2020 und 02.07.2020**, in denen wir Empfehlungen zur eingeschränkten Anerkennung von online-Balintgruppen während der Pandemiezeit mit Kontaktverboten formuliert hatten.

Wie angekündigt, hat die DBG inzwischen, in Zusammenarbeit mit der Universität Kassel, eine Evaluationsstudie durchgeführt, bei der 239 ärztliche Teilnehmer zu ihrer Bewertung von online-Balintgruppen im Vergleich zu Präsenz-Balintgruppen befragt wurden. Kurz zusammengefasst zeigen die ersten Ergebnisse, dass online-Balintgruppen gut bewertet werden, jedoch im Vergleich zu Präsenz-Balintgruppen auch signifikante Einschränkungen aufweisen. Eine vertiefende Auswertung des Datensatzes ist in Vorbereitung, ebenso eine erste Publikation zum Thema.

Mit dem hoffentlich bald absehbaren Ende der pandemiebedingten Einschränkungen möchte die DBG nunmehr allen Landesärztekammern neue **Empfehlungen zur Anerkennung von online-Balintgruppen im Rahmen der ärztlichen Weiterbildung** zur Verfügung stellen:

- **Präsenz-Balintgruppen** werden aufgrund des direkten interaktiven Erlebens und der leibhaftigen Lernerfahrung auch in Zukunft als „**Gold-Standard**“ der **Balintarbeit** angesehen;
- die Möglichkeit, Balintgruppen im online-Format anzubieten, soll jedoch auch nach Beendigung der Pandemie und der Aufhebung von Kontaktbeschränkungen als Setting-Variable prinzipiell erhalten bleiben;
- **im Rahmen der ärztlichen Weiterbildung soll der Anteil von Präsenz-Balintgruppen an den zu bescheinigenden Gesamtstunden einer kontinuierlichen Balintgruppe mindestens 50% betragen.**

Vorstand:

1. Vorsitzender: Priv.-Doz. Dr. med. Dr. phil. Guido Flatten MA, Aachen
2. Vorsitzender: Dr. med. Thilo Hoffmann, Halle (Saale)
3. Vorsitzende: Dr. med. Almut Nagel-Brotzler, Bretten
Geschäftsführender Vorstand: Dr. med. Beate Clar, Essen
Schatzmeister: Dr. med. Rudolf Kost, Ludwigsburg

Geschäftsstelle:

Dagmar Masurowski, Unterdorf 12, 37136 Landolfshausen, Tel. 05507/964970, e-Mail: geschaeftsstelle@balintgesellschaft.de

Bankverbindung:

Sparkasse Celle, IBAN DE31 2575 0001 0054 5047 33, BIC NOLADE21CEL

Steuer-Nr.:

102/142/13147, Vereinsreg.-Nr.: VR 4177 Hannover

Zur **Qualitätssicherung** der Arbeit in online-Balintgruppen sind zudem **technische Mindeststandards** zu beachten:

- alle Teilnehmer benötigen einen ausreichend großen Bildschirm (kein Smartphone), um alle anderen Gruppenteilnehmer gleichzeitig über die Kachelansicht wahrnehmen zu können;
- es gilt das Verbot, audio-visuelle Mitschnitte der Balintgruppen durchzuführen;
- durchgehende Sichtbarkeit aller Teilnehmer (kein Ausschalten der Kamera);
- eine ungestörte räumliche Situation für die Zeit der gesamten Gruppenarbeit;
- die Nutzung einer online-Plattform mit ausreichender Datensicherheit;
- ein, an die besonderen Bedingungen des online-Formats angepasster, klarer Leitungsstil;
- eine verbindliche Zustimmung aller Teilnehmer zu diesen Regeln.

Die von der LÄK zur Durchführung von Balintgruppen akkreditierten Gruppenleiter sollten auf den von Ihnen ausgestellten Weiterbildungsbescheinigungen den Anteil ggf. durchgeführter online-Balintgruppen ausweisen.

Für Rückfragen zum Thema bitten wir um Kontaktaufnahme per mail unter:

flatten@balintgesellschaft.de

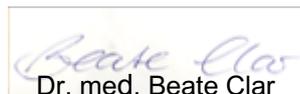
oder

clar@balintgesellschaft.de

Mit freundlichen Grüßen



PD Dr. med. Dr. phil. Guido Flatten
1. Vorsitzender DBG



Dr. med. Beate Clar
Geschäftsführerin DBG

Vorstand:

1. Vorsitzender: Priv.-Doz. Dr. med. Dr. phil. Guido Flatten MA, Aachen

2. Vorsitzender: Dr. med. Thilo Hoffmann, Halle (Saale)

3. Vorsitzende: Dr. med. Almut Nagel-Brotzler, Bretten

Geschäftsführender Vorstand: Dr. med. Beate Clar, Essen

Schatzmeister: Dr. med. Rudolf Kost, Ludwigsburg

Geschäftsstelle: Dagmar Masurowski, Unterdorf 12, 37136 Landolfshausen, Tel. 05507/964970, e-Mail: geschaeftsstelle@balintgesellschaft.de

Bankverbindung: Sparkasse Celle, IBAN DE31 2575 0001 0054 5047 33, BIC NOLADE21CEL

Steuer-Nr.: 102/142/13147, Vereinsreg.-Nr.: VR 4177 Hannover